

## Uitrusting

- Dag rugzak
- Drinkflessen (2 ltr)
- Voeding (ontb/avond/lunch)
- Thermosfles (optioneel, wel handig)
- Hoofd of zaklamp
- Klein EHBO set
- Lunch/versnaperingen
- Zonnebril of skibril
- Mobiele telefoon + oplader (of powerbank)
- Plastic zak of dry bag voor reservekleding

## Kleding en reservekleding (geen katoen)

- Wandelschoenen (GoreTex)
- 2x outdoor/wandel broek
- 3x synthetisch t-shirt
- 2x fleece of warme trui
- 1x regenjas (GoreTex)
- 1x regenbroek (GoreTex)
- Sjaal of Buff
- 3x paar wollen sokken
- 1x muts
- Synthetisch ondergoed
- Thermo trui
- Thermobroek
- Ski handschoenen
- Dunne handschoenen (liners)
- Slippers of sloffen (gebruik in accommodatie)

## Toiletartikelen

- Tandborstel
- Tandpasta
- Papieren zakdoekjes
- Zonnebrandcrème (minimaal factor 30)
- Klein handdoekje (microvezel is compact)
- Medicijnen: ibuprofen en imodium tabletten
- Shampoo/douchegel

## Papieren

- Paspoort of ID kaart
- Kaart van Zorgverzekering of het polisnummer
- Verzekeringskaart auto (voor chauffeurs)

## Aangevuld door de School

- Set sneeuwschoenen en wandelstokken
- Kaart en kompas