



Uitrusting

- Trekking rugzak (70/80 liter)
- Opblaasbaar slaapmatje (R-waarde: 3)
- Slaapzak tot -0 °C comf. temp.
- Tent met stokken en haringen
- Metalen keteltje (moet op vuur kunnen)
- Bestek (mes/vork of spork)
- Drinkfles of bidon (min. 2 liter)
- Touw 4 mm, 10 meter
- Hoofdlamp
- Gasbrander + gasbus (kan gedeeld worden)
- Aansteker
- Drybag of plastic zak (voor reservekleding)
- Notitieboekje/pen en permanent marker
- Powerbank
- Duct tape (wikkel 1 a 2 m om een drinkfles)
- Oplos koffie/thee
- Zonnebril
- Klein EHBO setje
- Reserve batterijen voor hoofd/zaklamp
- Oordopjes (optioneel)
- Noodfluitje
- Klapzaag
- Wandelstokken (optioneel)

Kleding en reservekleding (geen katoen)

- Mid Hoge wandelschoenen (goretex)
- 2x outdoor/wandel broek
- 3x synthetisch of wollen t-shirt
- 2x fleece of warme trui
- 1x regenjas (goretex of vergelijkbaar)
- 1x regenbroek (g-tex of vergelijkbaar)
- Zwembroek/badpak
- 3x paar wollen sokken
- 1x wollen muts
- Synthetisch ondergoed
- Merino thermo trui
- Merino thermobroek
- Handschoenen (bij koude temp'n)

Toiletartikelen

- Tandborstel
- Biologische tandpasta
- Papieren zakdoekjes/wc papier
- Klein handdoekje (bijv. microvezel)
- Muggen spray (50% Deet)
- Zonnebrandcrème (minimaal factor 50)
- Neutrale/bio zeep (bijv. neutral)
- Biologische zeep

Aangevuld door onze school

Maaltijden: ontbijt, lunch, avond
Bushcraft Mes (bruikleen)

Kaart en kompas (bruikleen)
Firesteel (bruikleen)
Vishengel met molen en draad (bruikleen)

Documenten

- Paspoort
- Kaart van zorgverzekering
- Vliegticket of veerboot ticket)
- Verzekeringskaart auto

Notifies: